

Sociální služby města Doksy, p.o.

Denní stacionář

47201 Doksy, Panská 199

tel.: 487712997, 722033383

e-mail: jinkova@dpsdoksy.cz

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Do denního stacionáře si, prosím, vezměte s sebou:

- **Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny**
- **DOPORUČENÍ:** doporučujeme uživatelům, aby u osobních dokladů měli kartičku s údaji o zdravotních obtížích (např. s názvy dianóz) a se seznamem užívaných léků. Tyto údaje jsou užitečnou informací pro případ, kdy je přivolána rychlá zdravotnická služba.
- **Léky** – si připravujte a noste ve vlastní lékovce označené jménem a příjmením a dobou užívání. Připravené léky si můžete uložit v zabezpečené/uzamykatelné skřínce. K užití léku budete na žádost Vaši nebo opatrovníka upozorněn personálem.
UPOZORNĚNÍ: za správnou přípravu léků odpovídá uživatel nebo pečující, kteří také seznámí zaměstnance s názvy užívaných léků a způsobem podávání léků.
- **Hygienické potřeby** – potřeby, které běžně používáte: inkontinenční pomůcky (plenkové kalhotky, vložky) v dostatečném množství na celou dobu pobytu v denním stacionáři, papírové kapesníčky apod.
- **Pohodlný oděv**, ve kterém se cítíte dobře a pohodlně (doporučujeme praktické a jednoduché oděvy např. zapínání spíše na zip, kalhoty na gumu apod., dále pokrývku hlavy, sluneční brýle aj.)
V chladném období prosíme i o teplejší oblečení, chodíme na procházky a je nutné předcházet prochladnutí (rovněž obuv vhodná ven).
Domácí i venkovní pevnou protiskluzovou obuv – nejlépe s pevnou patou (např. mokašiny) pro bezpečnou chůzi v prostorách denního stacionáře i venku.
- **Běžně užívané kompenzační pomůcky** – brýle, naslouchátko, vycházkovou hůl, francouzské hole, chodítka.
- **Oblíbený nápoj** pro doplnění pitného režimu – ve stacionáři vaříme čaj. Pokud máte svůj oblíbený nápoj, doneste si jej - označený svým jménem.
- **Doplňky** - rovněž pokud používáte potravinové doplňky nebo umělé sladidlo, doneste si jej – označený svým jménem.
- Veškeré osobní věci (oděv, obuv, kompenzační pomůcky), osobní potraviny (nápoje, káva, sladidlo aj.) a léky (pomůcky) doporučujeme označit jménem a příjmením, z důvodu předcházení záměny a nedorozumění.