



GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽEB „Denní stacionář Doksy“

Základní poskytované činnosti:

- a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- c) Poskytnutí stravy
- d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- f) Sociálně terapeutické činnosti
- g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

1) pomoc a podpora při podávání jídla a pití

Pracovnice servíruje uživatelům oběd z výdejního okénka na stůl.

V rámci tohoto úkonu může uživatel požádat pracovníci o následující: nakrájení stravy na sousta, ohřátí stravy v mikrovlnné troubě, dochucení stravy, nalití nápoje do hrnečku nebo sklenice.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
nakrájení stravy na sousta, ohřátí stravy, dochucení stravy, nalití nápoje, dohled nad pitným režimem	pondělí až pátek oběd: 11:00-12:00 rozsah 10 min 8:00 do 14:00	Úkon je poskytován individuálně formou dohledu, podpory, pomoci.	PSS

2) pomoc při oblékání a svlékání

V rámci tohoto úkonu je možné provést: oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, svlékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi. Rozsah úkonu se odvíjí od zdravotního stavu a míry soběstačnosti uživatele. Vždy je uživateli ponechán dostatečný časový prostor pro samostatné provedení úkonu. Pracovnice dopomáhá či provádí pouze ty úkony, které není uživatel schopen samostatně provést.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Oblékání, svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání/svlékání, zapínání a rozepínání knoflíků, zipů a háčků, obouvání a zavazování obuvi, pomoc při celkové úpravě zevnějšku	pondělí až pátek od 8:00 do 14:00 rozsah 10 min	Úkon je poskytován individuálně formou dohledu, podpory, pomoci.	PSS

3) pomoc při prostorové orientaci a samostatném vnitřním pohybu

Jedná se o doprovod uživatele po vnitřních prostorech budovy formou *přímého doprovodu* (uživatel se pracovníka drží) nebo *nepřímého doprovodu* (pracovník pokyny směřuje uživatele, otevírá a zavírá dveře) po dobu poskytování služby

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Přímý doprovod pracovníkem po vnitřních i venkovních prostorech, slovní navigace uživatele, otevírání a zavírání dveří, nácvik orientace po budově	pondělí až pátek od 8:00 do 14:00 rozsah 10 minut	Úkon je poskytován individuálně formou dohledu, podpory, pomoci.	PSS

4) pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

U *částečně mobilního* uživatele se jedná o pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík, gauč apod.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na WC, křeslo, do auta apod.	pondělí až pátek od 8:00 do 14:00 rozsah 10 min	Úkon je poskytován individuálně formou dohledu, podpory, pomoci.	PSS

b) Pomoc při úkonech osobní hygieny nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- 1) pomoc při úkonech osobní hygieny
- 2) pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- 3) pomoc při použití WC

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Asistence a doprovod na WC, pomoc při výměně hygienických pomůcek, česání vlasů, možnost použití sprchy v případě potřeby	pondělí až pátek od 8:00 do 14:00 rozsah 10 minut rozsah 20 min	Úkon je poskytován individuálně formou dohledu, podpory, pomoci.	PSS

c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Jedná se o zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování. V rámci služby poskytujeme uživatelům snídani, oběd a odpolední svačinu. Strava je dovážena z Domova pro seniory, obědy jsou vydávány z výdejního okénka pracovníci TPS. Snídaně a svačiny jsou podávány pracovníci DS. Rozsah poskytnutého stravování si určuje uživatel sám.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Zajištění stravy (snídaně, oběd, svačina), dohled nad stravováním	pondělí až pátek oběd: 11:00 - 12:00 rozsah 10 minu	Snídaně a svačina jsou podávány individuálně dle příchodu uživatele či jeho přání. Dohled nad stravováním	PSS

d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Jde o upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností. Jedná se o činnosti vedoucí ke zlepšení nepříznivé sociální situace např. opakování a upevňování vědomostí a dovedností. Aktivita slouží k udržení co největší míry soběstačnosti, samostatnosti.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Pracovní činnosti (práce o květiny, práce na zahradě)	pondělí až pátek ve stanovené časy: 9:00-11:00	Úkon je poskytován individuálně či skupinově formou podpory, pomoci.	PSS

Hudebně pohybové činnosti (zpěv, cvičení při hudbě) Vzdělávání (besedy, pročítání z novin, sledování novinek ve světě atd.) Sportovní činnosti (kuželky, pohybové aktivity, sportovní hry atd)	12:00-14:00 20 min /osoba		
---	----------------------------------	--	--

e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Jedná se o zařazení do běžného společenského prostředí a využívání běžně dostupných služeb (návštěva pekárny, cukrárny, zámku apod.) Navazování a upevňování kontaktu s kolektivem, socializace.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Navozování a upevňování kontaktu s kolektivem, socializace, doprovody na veřejná místa	pondělí až pátek 9:00-11:00 12:00-14:00 rozsah 20 min	Úkon je poskytován individuálně či skupinově formou dohledu, doprovodu, podpory, pomoci.	PSS

f) Sociálně terapeutické činnosti

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Uchování komunikačních dovedností, výtvarné práce – drobné výtvarné a ruční práce s různými materiály	pondělí až pátek 9:00-11:00 12:00-14:00	Úkon je poskytován individuálně či skupinově formou dohledu, doprovodu, podpory, pomoci.	PSS

g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů – podpora a pomoc při komunikaci s rodinnými příslušníky a opatrovníky	pondělí až pátek 7:30 – 16:00 po přechozí domluvě rozsah 20 min	Úkon je poskytován individuálně formou podpory, pomoci.	Sociální pracovník

Fakultativní činnost: Doprava služebním vozem do zařízení a zpět do bydliště

Ranní svoz z místa bydliště, odpolední rozvoz do místa bydliště. Službu lze poskytnout pouze do vzdálenosti 10ti km bydliště od místa poskytování služby.

Nabídka	Garance	Doplňující informace	Zajištění
zajištění přepravy z místa bydliště a zpět, dohled případně dopomoc s nástupem a výstupem z vozu, pásáním	pondělí až pátek od 7:30 do 14:30 dle potřeb uživatelů a kapacitních možností organizace	Službu lze zajistit pouze do 10 km od zařízení, a to z organizačních důvodů	PSS, sociální pracovník

BĚŽNÝ PROGRAM DNE:

8:00 – 9:00: příchody (příjezdy) uživatelů

9:00 – 11:00: vzdělávací a aktivizační činnosti, sociálně terapeutické činnosti dle garantované nabídky služeb (ve skupině i individuálně)

11:00 – 12:00: oběd

12:00 – 14:00: relaxační a aktivizační činnosti, odchody (odjezdy) uživatelů domů

Poznámka:

Oficiální provozní doba Denního stacionáře Doksy je od 7:00 do 16:00 od pondělí do pátku. Služba dlouhodobě funguje v režimu od 8:00 do 14:00 a to na základě obsazenosti služby uživateli, na základě jejich poptávky.