



INFORMAČNÍ LETÁK

Koncept Bazální stimulace® v Domově pro seniory Doksy

Milí rodinní příslušníci,

Zaměstnanci přímé péče Domova pro seniory Doksy se v roce 2015 zúčastnili základního kurzu konceptu bazální stimulace. V rámci zkvalitňování poskytovaných služeb jsme si stanovili za cíl zapojení bazální stimulace do každodenní péče o naše uživatele. Je to běh na dlouhou trať, ale pevně věříme, že ve spolupráci s Vámi a dalším školením se nám tohoto cíle podaří dosáhnout.

Smyslem bazální stimulace (dále jen BS) v péči o seniory je co nejdéle udržet soběstačnost seniora v rámci jeho možností a schopností, což výrazně ovlivňuje kvalitu jeho života.

Bazální stimulace se uplatňuje v péči o seniory, kteří trpí demencí, a ulehčuje navázání odpovídající komunikace s nimi. Cílenou stimulací uložených vzpomínek lze znovu aktivovat mozkovou činnost, a tím podporovat vnímání, komunikaci a hybnost uživatelů. Prostřednictvím konceptu BS lze u neklidných uživatelů navodit zklidnění, umožnit se orientovat v prostoru, denní době a aktivizovat je ke smysluplným aktivitám.

DESATERO BAZÁLNÍ STIMULACE®

1. Přivítejte se a rozlučte se s klientem pokud možno stejnými slovy.
2. Pokud je u klienta zaveden iniciální dotek, dotkněte se ho při oslovení vždy na stejném místě.
3. Hovořte jasně, zřetelně a ne příliš rychle.
4. Nezvyšujte hlas, mluvejte přirozeným tónem.
5. Dbejte, aby tón vašeho hlasu, mimika a gestikulace odpovídaly významu vašich slov.
6. Při rozhovoru s klientem používejte formu komunikace, na kterou byl zvyklý.
7. Nepoužívejte v řeči zdvořilky, není-li na ně zvyklý.
8. Nehovořte s více osobami najednou.
9. Při komunikaci s klientem se pokuste redukovat rušivý zvuk okolního prostředí.10. Umožněte klientovi reagovat na vaše slova.

INICIÁLNÍ DOTEK – důležitý prvek BS

Místo iniciálního doteku je viditelně napsáno u lůžka uživatele. Dotek by měli používat všichni, kteří k uživateli přichází. Před a po ukončení jakékoliv činnosti s klientem. Dotek je potřeba vždy potřeba doprovázet slovy.



ZÁKLADNÍ PRVKY BAZÁLNÍ STIMULACE

- ❖ Somatické- tělesné podněty (doteky, masáže aj.), pomáhá uvědomit si vlastní tělo
- ❖ Vestibulární- pomáhají s orientací v prostoru a uvědomění si vlastní polohy.
- ❖ Vibrační- pomáhají vnímat vibrace a chvění lidského hlasu.

NÁSTAVBOVÉ PRVKY BAZÁLNÍ STIMULACE

- ❖ Optické- stimulace zraku – obrázky, fotografie, TV, předměty
- ❖ Auditivní- stimulace sluchu- oblíbená hudba, zvuky
- ❖ Orální- stimulace chuti- oblíbené nápoje a potraviny
- ❖ Taktilně-haptické- stimulace hmatu a doteků, osvojování manipulace s předměty
- ❖ Olfaktorické- stimulace čichu (vůně)

Koncept BS vychází z biografie člověka, z jeho zvyků a rituálů. Biografická anamnéza nám pomáhá při plánování a poskytování oš. péče s konceptem BS. Je to jaká-si spojnice mezi životem minulým a nynějším. Díky těmto údajům můžeme klientovi vytvořit podmínky a prostředí, které je pro něj přirozené a přátelské.

Vzhledem k tomu, že někteří klienti nejsou schopni nám sdělit potřebné informace, Vás tímto žádáme o spolupráci. Budou nás zajímat např. tyto informace: oblíbené jídlo a pití, zájmy, oblíbená vůně, zvyklosti a rituály.

Také Vás žádáme, pokud je to možné, abyste donesli předměty, které jsou klientovi blízké (hrnek na kávu, polštářek, obraz, fotografie, apod.)

Pokud Vás koncept bazální stimulace zaujal a chtěli byste se s ním seznámit podrobněji, rádi Vám poskytneme bližší informace.

Kontakty:

Bc. Eliška Schafferová- konzultant pro bazální stimulaci, schafferovaEliska@seznam.cz, tel. 604 703 519

Václava Šandová- vedoucí pracovníků přímé péče, sandova@dpsdoksy.cz, tel. 722 917 098

Magdalena Lachmanová, Dis.- sociální pracovníce, lachmanova@dpsdoksy.cz, tel. 702 152 206

Milena Karlová- vrchní sestra, karlova@dpsdoksy.cz, tel. 702 152 205

